

PROGRAMMA

Dinsdag 31/07	Woensdag 1/08
	9.30 u.: Koffiemoment - let's talk let's get together
Dinsdag 7/08	Woensdag 8/08
10.30 u.: Qi-Gong	
Dinsdag 14/08	Woensdag 15/08
	Feestdag
Dinsdag 21/08	Woensdag 22/08
10.30 u.: Qi-Gong	
Dinsdag 28/08	Woensdag 29/08
10.30 u.: Relaxatie 14 u.: Verwenmoment	





BOfort
Zaterdagplein 9 - 1000 Brussel

bofort@bop.brussels

Tel. 02 210 04 72

www.bofort.org

Open: dinsdag en woensdag
9.30 -12 u. & 13.30-16 u.

PROGRAMMA

Dinsdag 4/09	Woensdag 5/09
10.30 u.: Relaxatie	9.30 u.: Koffiemoment - let's talk let's get together
Dinsdag 11/09: OPENDEURDAG	Woensdag 12/09
10.30 u.: Qi-Gong 14 u.: Empowerment	
Dinsdag 18/09	Woensdag 19/09
10.30 u.: Relaxatie	
Dinsdag 25/09	Woensdag 26/09
10.30 u.: Qi-Gong 14 u.: Verwenmoment	



PROGRAMMA

Dinsdag 2/10	Woensdag 3/10
10.30 u.: Qi-Gong	9.30 u.: Empowerment 13.30 u.: Koffiemoment - let's talk let's get together
Dinsdag 9/10	Woensdag 10/10
10.30 u.: Relaxatie	
Dinsdag 16/10	Woensdag 17/10
10.30 u.: Qi-Gong 13u30: Voeding en kanker: infossessie 'Feiten en fabels'	
Dinsdag 23/10	Woensdag 24/10
10.30 u.: Relaxatie 14 u.: Handmassage	
Dinsdag 30/10	Woensdag 31/10
14 u.: Verwenmoment	





BOfort
Zaterdagplein 9 - 1000 Brussel

bofort@bop.brussels
Tel. 02 210 04 72
www.bofort.org

Open: dinsdag en woensdag
9.30 -12 u. & 13.30-16 u.

PROGRAMMA

Dinsdag 6/11	Woensdag 7/11
10.30 u.: Relaxatie	9.30 u.: Koffiemoment - let's talk let's get together 14u: Lachsessie
Dinsdag 13/11:	Woensdag 14/11
10.30 u.: Qi-Gong	9.30 u.: Empowerment
Dinsdag 20/11	Woensdag 21/11
10.30 u.: Relaxatie 14 u.: Verwenmoment	
Dinsdag 27/11	Woensdag 28/11
10.30 u.: Qi-Gong	

