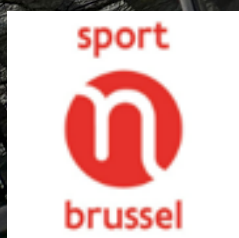


HIKING THE

Avontuurlijk en sportief wandelen
in en op de rand van de vijfhoek



HIKING THE

Volg ons op instagram: [Hiking_the_5](#)



Avontuurlijk en sportief wandelen in en op de rand van de vijfhoek van Brussel. Langs parken, voetgangerszones, kanalen, kleine steegjes en trappen. Telkens een ander traject! We verbinden verschillende wijken via één wandeling van 90 tot 120 minuten. Op een mooi plekje doen we enkele stretchoefeningen. De spirit van de hike is de diversiteit van Brussel ervaren.

Tweewekelijks op dinsdag van 10u30 tot 12u30 met Cristophe Degraeuwe

Info: www.bop.brussels of 02 210 04 60 of mail naar info@bop.brussels

Prijs: 1 beurt op de GOLD sportkaart.

VERTREKPLAATSEN:

BOp, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel: **29/9 – 8/12 – 16/2 – 27/4**

The Hotel, Waterloolaan 38, 1000 Brussel: **13/10 – 22/12 – 2/3 – 25/5**

Maison de la création, Bockstaelplein (metro Bockstael): **10/11 – 19/1 – 16/3 – 8/6**

Metro Kruidtuin (P&V gebouw): **24/11 – 2/2 – 30/3 – 22/6**

GOLD SPORTKAART AANKOPEN:

- Aan het onthaal van BOp.
- Overschrijving: schrijf 35 euro over op het rekeningnummer van BOp met vermelding 'naam + adres + GOLD sportkaart code 35010'.
BE 67 4300 3759 7187. De sportkaart wordt opgestuurd.

*Meer info over het volledige GOLD sportaanbod vind je op:
www.sportinbrussel.be of www.bop.brussels*